

MERKBLATT

zur psychotherapeutischen Behandlung

In der Praxis im Zentrum biete ich **Psychotherapie** für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien an.

Behandlungstermine sind nur nach (telefonischer) Anmeldung möglich. Wegen der starken Nachfrage müssen wir Sie u.U. auf die Warteliste setzen. Sobald ein Termin frei wird, werden wir Sie benachrichtigen.

In einem **Erstgespräch** schildern Sie Ihr Anliegen und benennen Thema und Ziel unserer gemeinsamen Arbeit. Miteinander klären wir ab, ob wir bei den genannten Schwierigkeiten mit unseren Beratungs- und Therapiemethoden helfen können, oder ob eine andere Form der Beratung oder Behandlung erforderlich ist. Alle Gespräche bleiben selbstverständlich vertraulich.

Neben der **Psychologischen Kinesiologie** werden auch andere Methoden als Hilfe zur Problemlösung genutzt, wie Gesprächs- und Verhaltenstherapie und Körpertherapie sowie Familien- und Paartherapie und Familienaufstellung. Damit können wir ganzheitlich an die Klärung und Lösung der jeweiligen Probleme herangehen, wobei ein Erfolgsversprechen natürlich nicht gegeben werden kann.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass mit unseren Methoden keine körperlichen Krankheiten diagnostiziert und keine Heilbehandlungen in diesem Bereich vorgenommen werden! Jeder Klient ist aufgefordert, medizinische Behandlungen nicht zu unterbrechen oder aufzugeben. Allerdings verstehen wir die psychologischen und psychosomatischen Beschwerden so, dass sie nicht wie zufällig „angeflogen“ kommen, sondern sich vor dem Hintergrund bestimmter Lebensumstände und Lebenskonflikte entwickeln. Wir erwarten daher von jedem Klienten die Bereitschaft, sich mit der eigenen Lebensgeschichte aktiv auseinanderzusetzen.

Die **Dauer** einer Sitzung beträgt in der Regel **60 – 90 Minuten**, die Abstände zwischen den Sitzungen meist 2 – 4 Wochen. Die Anzahl der Sitzungen nimmt mit der Zeit erfahrungsgemäß ab und die Abstände werden größer bzw. es wird nur noch bei Bedarf ein Termin vereinbart.

Das **Honorar** beträgt je nach Dauer **€ 90.- bis € 135.-** pro Sitzung und ist gleich im Anschluss zu zahlen. Falls die Sitzung länger dauert, erhöht sich das Honorar entsprechend. In der Regel werden diese Gebühren nur von Privatkrankenkassen erstattet.

Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, benachrichtigen Sie uns bitte rechtzeitig (mindestens 1 Tag vorher); andernfalls muss das Honorar für die ausgefallene Sitzung bezahlt werden!

Auf eine gute Zusammenarbeit!