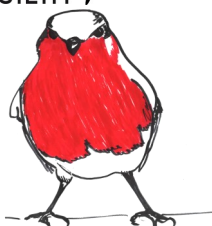


Melanie Weishaupt

... DIE DEN GANZEN MENSCHEN SIEHT

guck mal!



THERAPIEZENTRUM + BUSINESS COACHING

neue Homepage: www.melanie-weishaupt.com

In eigener Sache:

Grundstück oder Haus gesucht

Nachdem wir mit der Praxis in Sonnenborstel sesshaft geworden sind, möchten wir gern auch privat hierher oder in die nähere Umgebung ziehen. Dafür suchen wir ein Grundstück oder Haus und bitten um Euer Ohr, Augen und Hinterkopf. Wenn Ihr was hört, seht oder selbst verkauft, bitte denkt an uns. Danke

Melanie: 0172-5126756, Werner: 0170-2019609



Kinesiologische Aufstellung hilft Klarheit zu finden

Oft wissen wir nicht, woran es liegt, wenn etwas in unseren Beziehungen zu anderen Menschen nicht so läuft, wie wir es gerne hätten. Wir kommen z.B. aus schmerzhaften und sinnlosen Verhaltensmustern in Partnerschaft oder Beruf einfach nicht heraus. Hier hilft es, das innere Bild über das System neu zu ordnen. Es wirkt bei der aufstellenden Person dann als ein neues „inneres Bild“ ihrer bspw. Familie oder Abteilung im Unterbewusstsein nach. Das zeigt sich im Alltag als neuer Handlungsspielraum im Umgang mit anderen Menschen.

Termin: 04.12. von 18 – 21 Uhr,

p. P. 60 € Info und Anmeldung unter

Team INVITA—Osteopathie, Physiotherapie, Entspannung

vom 12.12. bis 14.12.

Termine nach Vereinbarung bei Barbara Wegner: 0 41 65 22 19 94

Harmonischer Einklang ins Wohlbefinden

Bei diesem Kurs dürfen Sie sich einfach nur hinlegen und **einfach mal nichts tun**. Lassen Sie sich durch die Klangschalen in eine **tiefe Entspannung** entführen.

Klangmeditationen, oder auch Klangreisen genannt, sind geführte Meditationen mit dem Einsatz von Klangschalen und Gongs. Durch ihren lang anhaltenden Klang eignen sie sich hervorragend, um sich, wie auf einem Teppich, tief in die **Entspannung** gleiten zu lassen.

Leiterin ist Melanie Gebhard, Wirtschaftsfachwirtin und Heilpraktikerin. Ausgebildet unter anderem in der Osteopathie, als Ernährungsberaterin, Pilates-trainerin und in den Peter Hess-Klangmethoden.

Veranstaltungsort Sonnenborstel

Termine:

jeden 2. Freitag im Monat von 16:30 bis 17:30 Uhr

Anmeldung bei Melanie Gebhard,

Schamanenschule oder Lebenshaltung?

„Schamanismus ist eine Lebenshaltung“, sagt Paul Moore. Sie bietet genau so viele Facetten wie das Leben. Und wie die Facetten des Lebens vielseitig sind wie ein Diamant, werden die Workshops als einzelne, in sich abgeschlossene Teilbereiche gestaltet und fügen sich am Ende zusammen zu einem großen Ganzen.

Termin: 30.11. und 01.12. von 10 – 18 Uhr

Gebühr: 250 € inkl. USt. max. 12 TeilnehmerInnen

Termin für offene Abend (Channeling): 29.11. von 17 – 20 Uhr
Gebühr: 40 € p.P. inkl. USt.

max 10 TeilnehmerInnen

Termine für Einzelsitzungen bei Paul Moore auf Anfrage.

Anmeldung und Terminvereinbarung unter 05026-9013198 oder mail@melanie-weishaupt.com

Die Kunst der Entspannung lernen: Autogenes Training und andere Selbsthilfetechniken

Viele Menschen haben das Bedürfnis, einmal „runterzufahren“, sich zu entspannen, Sorgen und anderen Stress loszuwerden.

Aber wie schafft man das? Sich dazu zwingen zu wollen, funktioniert jedenfalls nicht. Denn Zwang bedeutet Druck und Wille bedeutet Anstrengung – also das Gegenteil von Entspannung.

Seit über 100 Jahren hat sich das Autogene Training in der ganzen Welt bewährt, sich selbst Schritt für Schritt aus der Anspannung in die Entspannung zu führen.

Dazu wird die lebendige Vorstellungskraft aktiviert und durch gezielte formelhafte Suggestionen so gelenkt, dass unser Körper, Geist und Nervensystem ganz automatisch die ersehnte innere Ruhe finden.

Die Kursinhalte und -methoden können begleitend zu einer Therapie oder zur Gesundheitsprävention erlernt werden, damit ihr gesund bleibt und eine Therapie erst gar nicht nötig wird!

Termine: 6 x dienstags, 19.00 -20.30 Uhr

jeweils

19.11. / 26.11. / 03.12. / 10.12. / 07.01. / 14.01.

Leitung: Dr. paed. Werner Weishaupt, Dozent und Heilpraktiker für Psychotherapie, langjähriger Entspannungstrainer

Ort: Weishaupt Therapiezentrum – Zum Hessenbusch 2 – 31634 Sonnenborstel

Gebühr: 80,- Euro (inkl. Kursskript)

Info und Anmeldung unter mail@melanie-weishaupt.com oder 05026-9013198

